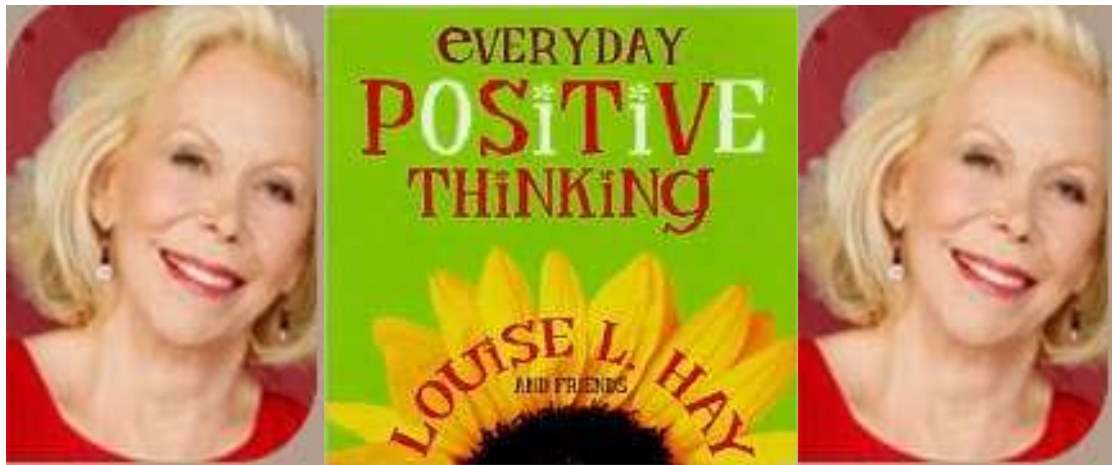


¡VIVIR! SEGÚN LOUISE L.HAY

UNA GUÍA PARA EL AUTO-CONOCIMIENTO



SI NO TE AMAS TOTAL, ENTERA Y PLENAMENTE, ES PORQUE EN ALGÚN MOMENTO APRENDISTE A NO AMARTE.

PERO PUEDES DESAPRENDER!

EMPEIZA A SER AMABLE CONTIGO MISM@ AHORA.

LOUISE L.HAY

CONTENIDO DEL TALLER

El contenido será diverso: trataremos temas como la salud, los sentimientos, los miedos y las fobias, la crítica, las adicciones, trabajo, dinero, amor, sexualidad...

Todos aquellos temas que nos interesan y que requieren atención.

METODOLOGÍA DE TRABAJO

En el taller se te entregará un manual con ejercicios para realizar y juntos emprenderemos esta aventura.

Las técnicas que utilizaremos son varias: afirmaciones, visualizaciones, trabajo con el espejo, escritura creativa...

Y mucho cariño....

BENEFICIOS DEL TALLER

Más auto-conocimiento
Más comprensión sobre uno mismo y los demás
Tomar conciencia de nuestros patrones
Aprender a vivir mejor, más consciente...

FACILITADORA - ELMA

Terapeuta manual
Terapeuta Psicoemocional de Eneagrama y Eft
Terapeuta de Flores de Bach
Coach personal
Hay Teacher Certificada- Facilitadora de autoestima

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Para inscribirse hacerlo a través de

info@desarrolla-te.com o llamando al **645428583**

<http://www.desarrolla-te.com>