

TALLER VIVENCIAL DE AUTOESTIMA

¡ATRÉVETE A SER FELIZ!



La autoestima tiene que ver con el amor “sano” que tenemos hacia nosotros mismos y consecuentemente hacia los demás.

Muchas veces, los conflictos que tenemos en nuestras relaciones personales, laborales e incluso con nuestros propios resultados económicos y de salud, tienen que ver con una baja autoestima.

METODOLOGÍA

En los talleres que realizo con la filosofía de Louise Hay se trabajan con muchas herramientas: con el espejo, con las visualizaciones, desde juegos que dan consciencia, con afirmaciones, meditaciones etc...

Además de lo que Louise Hay aportó, los talleres los realizo combinando todo lo aprendido hasta ahora con tal de ofrecer un trabajo integral, en donde mente, corazón y cuerpo vayan de la mano.

Louise Hay es metafísica, profesora y conferenciante, además de autora de diversos libros. A lo largo de los años, ha ayudado a muchísimas personas a descubrir y utilizar su poder interior para sanarse a sí misma en todos los sentidos y tener una vida más plena.

Para Louise Hay el amor hacia nosotros mismos produce milagros. Nuestros pensamientos son creativos y podemos crearnos una realidad maravillosa o una horrible según las creencias que tengamos; Así pues cambiando nuestras creencias, cambiamos nuestro presente.

La palabra **Coaching** en inglés, significa "entrenador".

Esta herramienta ofrece la posibilidad de entrenar a un equipo humano para lograr sus objetivos, o entrenar a un individuo de manera personificada y confidencial en donde el cliente va a poder ir hacia donde le gustaría llegar.

BENEFICIOS DEL TALLER

Practicar con herramientas útiles herramienta para utilizar en el día a día!!

A conocerte más

A tomar conciencia de tus creencias limitadoras

A conectarte con tu niñ@ interior.

A tener una mejor relación contigo mism@

A responsabilizarte de tus relaciones.

A poner límites.

¡¡¡A aceptar el valor de la crítica!!!

FACILITADORA-ELMA

Terapeuta Manual

Terapeuta de Flores de Bach

Terapeuta de Eneagrama

Terapeuta de EFT

Coach Personal- Life Coach

Louise Hay Teacher- facilitadora de autoestima

CONTACTO E INSCRIPCIONES

Para información e inscripciones puedes enviar

un mensajito o llamar al **645 42 85 83**

O enviar un mail a **info@desarrolla-te.com**

Para más información vista **http://www.desarrolla-te.com**