

TALLER DE INTRODUCCIÓN AL ENEAGRAMA

El eneagrama es la mejor herramienta de evaluación e identificación de los **patrones de personalidad** que existe en la actualidad.

Esta herramienta, nos revela de qué manera observamos el mundo, de qué manera pensamos, sentimos y actuamos.

Nos refleja los patrones y las trampas que cada uno hemos desarrollado para poder sobrevivir, es decir, los rostros del ego que hemos adoptado y al mismo tiempo, nos muestra el potencial que podemos adquirir.

¿Te gustaría conocerte mejor? ¿Te gustaría saber cuáles son tus verdaderas motivaciones?



CONTENIDO DEL TALLER

- Presentación tuya y mía.
- ¿Qué es el eneagrama?
- Origen de la personalidad
- Nuestra máscara vs esencia
- Triadas del eneagrama: mentales, emocionales y viscerales
- Presentación de los eneatis: virtudes, pasiones, formas de amar, trampas etc..
- Las alas de cada eneatis
- Los subtipos instintivos de cada eneatis
- Movimientos de integración y desintegración
- Eneagrama en la vida práctica
- Descubre tu eneatis. Ejercicios.

BENEFICIOS DEL TALLER

- Mayor conocimiento sobre uno mismo
- Consciencia de tu situación actual
- Oportunidad de lograr mayor equilibrio e tu vida
- Identificar tus virtudes
- Claridad de visión
- Mejorar la relación contigo mism@ y con los demás.

LUGAR

A determinar

FECHAS

A determinar

DURACIÓN DEL TALLER

Sábado de 10h a 14h y de 16 a 20h aprox

PRECIO

A determinar

MATERIAL

Traer libreta y boli para tomar apuntes

Al final se entregará un dossier con las características más importantes de cada eneatispo.

FACILITADORA

ELMA ROURA

Terapeuta manual, psicoemocional y floral

Coach y hay teacher