

MINI TALLER DE RELAJACIÓN Y PAZ INTERIOR



*¡DATE PERMISO PARA
DESCONECTAR
Y DESCANSAR UN RATITO!*

En estos talleres de 3 horas trabajaremos con herramientas que nos ayudarán a encontrar un descanso en nuestra apretada agenda. A través de meditaciones activas de Osho, visualizaciones, trabajos de conciencia corporal y de trabajos en grupo, nos permitirá coger un poquito de aliento y encontrar ese espacio de serenidad y paz interior que tanto anhelamos.

FACILITADORA-ELMA

Terapeuta Manual
Terapeuta de Flores de Bach
Terapeuta de Eneagrama
Terapeuta de EFT
Coach Personal- Life Coach
Hay Teacher- facilitadora de autoestima

INFORMACIÓN Y CONTACTO

Para información e inscripciones puedes enviar

un mensajito o llamar al **645 42 85 83**

O enviar un mail a **info@desarrolla-te.com**

Para más información visita **http://www.desarrolla-te.com**