

# TALLER DEL NIÑO INTERIOR

Basado en la filosofía de Louise Hay



Nuestro niño interior herido tiene un mundo propio, un mundo que funciona totalmente diferente al de nuestro adulto “sano” ; un mundo, basado en experiencias lejanas y totalmente subjetivas que aún ahora afectan a nuestro presente.

El niño interior, simboliza nuestra parte emocional.

Todos, de una manera u otra, hemos tenido heridas emocionales las cuales, aunque a veces no nos demos cuenta, siguen afectando a nuestra vida de adultos. Por ello, parte de la sanación y del equilibrio en nuestra vida, tiene que ver con la comunicación y al amor hacia nuestra niño/a interior.

El camino de sanación pasa por dejar de tirar balones fuera y empezar a hacernos responsables de nuestra parte emocional.

## **CONTENIDO DEL TALLER**

Relajación para poder estar presentes + Presentación tuya, mía y del taller

El niño interior. Los miedos del niño interior

La importancia de conocer tus heridas para no crearte sufrimiento

Los “aprendizajes negativos”

La diferencia entre aceptar el dolor y engancharse en el sufrimiento

Ejercicios de sanación con el niño+ con papá y mamá

Los “aprendizajes positivos”

Compartir + Cierre

### **EN EL TALLER APRENDERÁS A:**

Tener más conciencia del estado de tu niñ@ interior  
Soltar pesos del pasado  
A sanar la relación contigo mismo y con tus padres

### **FACILITADORA - ELMA**

Terapeuta manual  
Terapeuta Psicoemocional de Eneagrama y Eft  
Terapeuta de Flores de Bach  
Coach personal  
Hay Teacher Certificada- Facilitadora de autoestima

### **INFORMACIÓN E INCRIPCIONES**

Para inscribirse hacerlo a través de

**[info@desarrolla-te.com](mailto:info@desarrolla-te.com)** o llamando al **645428583**

**<http://www.desarrolla-te.com>**