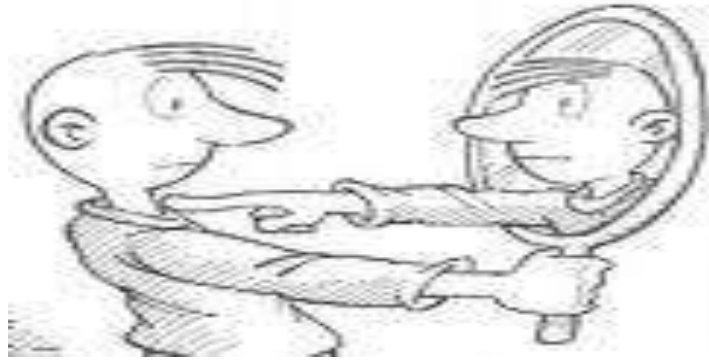


MONOGRÁFICO DE LAS RELACIONES COMO ESPEJO

BASADO EN LA FILOSOFÍA DE LOUISE HAY



Nos pasamos toda la vida relacionándonos ya sea con nosotros mismos o con los demás. La interacción la solemos enfocar o mediante la mitificación o mediante el rechazo.

Qué interesante sería poder vivir desde la plena aceptación de uno mismo y del otro.

El gran descubrimiento es darse cuenta de que estamos inmersos en el juego de los espejos.

TALLER VIVENCIAL

¿TE GUSTARÍA MEJORAR ALGUNA RELACIÓN? ¿TE GUSTARÍA ENTENDER CÓMO FUNCIONAN LAS RELACIONES?

EN EL TALLER APRENDERÁS A

A relacionarte mejor con algún miembro de tu entorno sea del presente o del pasado.

A entender cómo funcionan las relaciones

A equilibrar tus percepciones

A vivir más en la aceptación y la gratitud.

METODOLOGÍA

Este taller lo realizo con la aplicación de distintas herramientas aprendidas como:

El Coaching y la filosofía de Louise Hay

Ejercicios de introspección

Mediante preguntas de calidad

Visualizaciones guiadas

Ejercicios con el espejo

Afirmaciones poderosas

Dinámicas de grupo

FACILITADORA-ELMA

Terapeuta Manual
Terapeuta de Flores de Bach
Terapeuta de Eneagrama
Terapeuta de EFT
Coach Personal- Life Coach
Hay Teacher- facilitadora de autoestima

CONTACTO E INSCRIPCIONES

Para información e inscripciones puedes enviar

un mensajito o llamar al **645 42 85 83**

O enviar un mail a **info@desarrolla-te.com**

Para más información vista **http://www.desarrolla-te.com**